



# Incontro con **Luigi Puretti** Campione Italiano di Pesca in Apnea

Venerdì 31 Gennaio 2020 ore 21.00

Sala Riunioni Hotel B&B, via Scornigiana n.1 PISA

Tra i partecipanti verrà estratto a sorte un fucile offerto dalla OMER





## Palmarès

---

- Campione Italiano a Coppie 2013 (Taranto)
- Atleta di Prima Categoria dal 2014
- Campione Italiano di Prima Categoria 2016 (Castelsardo - SS)
- Campione Italiano di Prima Categoria 2019 (Marsala - TP)

# Gli esordi e la maturazione agonistica



Raccontaci la tua  
crescita come pescatore  
in apnea e cosa ti ha  
aiutato ad accelerare  
questa crescita

# Il Campionato Italiano 2016 di Castelsardo

---

- Preparazione
- Aspettative
- Tecniche usate
- Quale è stata la scelta azzeccata che ha fatto la differenza?







# Il Campionato Italiano 2019

- ✓ Preparazione
- ✓ Aspettative
- ✓ Tecniche usate
- ✓ Quale è stata la scelta che ha fatto la differenza

# Miglioramento Continuo

- Come analizzi una gara a posteriori?
- Come continui ad evolvere le tue tecniche di pesca?

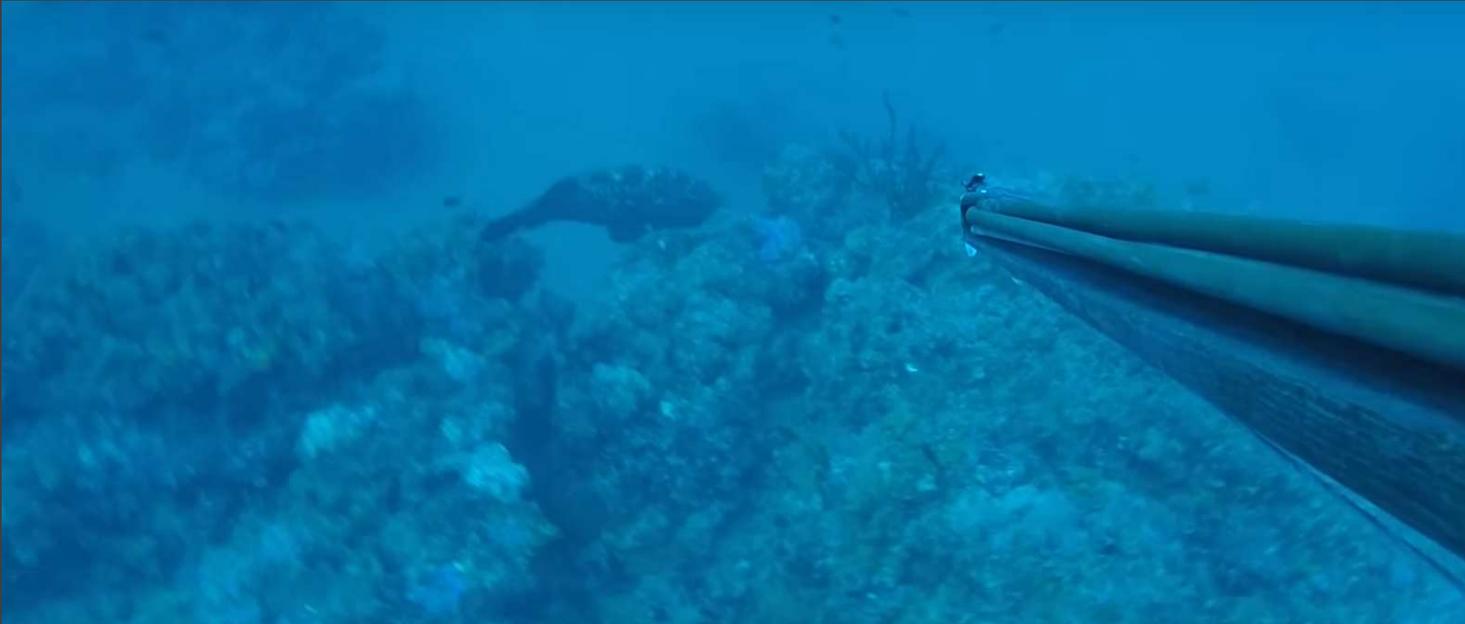


# Sicurezza

- Quali suggerimenti daresti a chi inizia questa disciplina?
- Quali suggerimenti daresti agli «esperti»?
- Pesca profonda: quali accorgimenti adottati per ridurre i rischi?
- La tecnica della zavorra mobile: come hai maturato questa pratica?



# Svelaci qualche tuo segreto



- Le tue tecniche di allenamento
- Tecnica di pesca che ritieni più redditizia
- Il compagno di pesca ideale è una persona che .....

# Pesca in apnea e ambiente

Quale ruolo possono avere i pesca-sub nel monitoraggio e nella tutela ambientale?



18 GENNAIO 2020

LINK

<https://video.corriere.it/cronaca/denuncia-largo-i>

EMBED

EMAIL



Le immagini del campione italiano di pesca in apnea Luigi Puretti - *Testo di Raffaella Cagnazzo* -

# Gli impegni del 2020



- ❑ **CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO** 19-20 giugno Torre San Giovanni (LE)
- ❑ **CAMPIONATO MONDIALE** 17-21 settembre ARBATAX (NU)

# Video

- CANALE YOUTUBE LUIGI PURETTI  
<https://www.youtube.com/channel/UCNVOnl58vUm6t3BEttJls0Q>
- Cernie  
<https://www.youtube.com/watch?v=RTt7MjoCVak&t=155s>
- Denticione  
<https://www.youtube.com/watch?v=PZF-VWPA6NU>



**Question  
Time**



LOTTERIA → FUCILE OFFERTO DALLA DITTA



And the winner is ... <https://www.blia.it/utili/casuali/>

Grazie

